



## QUALIDADE DE VIDA DOS IDOSOS FREQUENTADORES DE UMA ASSOCIAÇÃO DA TERCEIRA IDADE

*Gislaine Guimarães Costa<sup>1</sup>, Vanessa Denardi Antoniassi Baldissersa<sup>2</sup>, Raquel Gusmão Oliveira<sup>3</sup>*

**RESUMO:** A maior influência do domínio físico na vida do idoso ressalta a importância da capacidade funcional como relevante fator de impacto na sua qualidade de vida, não desconsiderando os outros domínios que também o afetam pela própria condição do envelhecimento, quando atividades de lazer colaboram sobremaneira. Assim, O conceito qualidade de vida está relacionado à auto-estima e ao bem-estar e abrange uma série de aspectos como a capacidade funcional, o nível socioeconômico, o estado emocional, a interação social, a atividade intelectual, o auto-cuidado, o respeito familiar e o próprio estado de saúde (VECCHIA, 2005). Na sociedade os idosos têm sido desqualificados, considerados inúteis, aborrecidos e dependentes o que implica na sua exclusão. É necessário prestar uma particular atenção à diminuição de competências cognitivas, ao comprometimento das competências motoras e da autonomia e também na forma de manter os idosos capazes, independentes e ocupados de forma a se sentirem valorizados. Neste sentido, o presente estudo tem como objetivo analisar a qualidade de vida dos idosos frequentadores de uma associação de recreação da terceira idade e realizar ações educativas nas temáticas lazer e qualidade de vida. Trata de um estudo qualitativo mediatizada pela pesquisa-ação, na qual a população-alvo será 80 idosos frequentadores de uma associação da terceira idade, denominado Grupo Esperança. Faz parte do projeto de pesquisa docente PEPS, está vinculado ao grupo de pesquisa GIPS e será executado como trabalho de conclusão de curso. A coleta de dados será por meio de visita domiciliar utilizando um questionário validado sobre qualidade de vida (SF-36) e entrevista semi-estruturada. A análise dos dados será feita através da técnica de análise de conteúdo do tipo temática proposta por Minayo para a entrevista e análise estatística descritiva para o questionário. Posteriormente, serão elencados os temas geradores proposto por Freire (1987) e se fará a ação educativa. Espera-se delimitar os domínios mais afetados na qualidade de vida desses idosos e reforçar as ações educativas de lazer como forma de impactar na realidade encontrada.

**PALAVRAS-CHAVE:** Ambiente físico; bem estar; idoso; qualidade de vida.

---

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Maringá (CESUMAR), Maringá-Paraná. Orientanda do Projeto de Pesquisa Monográfica do Curso de Graduação em Enfermagem do CESUMAR. [gislaineguimaraescosta@hotmail.com](mailto:gislaineguimaraescosta@hotmail.com)

<sup>2</sup> Enfermeira, Doutora, Orientadora do TCC, Professora do Centro Universitário de Maringá (CESUMAR), Maringá – Paraná. [vanessa.baldissersa@cesumar.br](mailto:vanessa.baldissersa@cesumar.br)

<sup>3</sup> Enfermeira, Mestre, Professora e coordenadora do curso de graduação em enfermagem do Centro Universitário de Maringá (CESUMAR), Maringá – Paraná. [raquel.oliveira@cesumar.br](mailto:raquel.oliveira@cesumar.br)